



2024 NATIONAL NUTRITION MONTH®

शब्द क्षेत्र, लंबवत, विकर्ण या पीछे की ओर हो सकते हैं।

शब्द खोज

खाने की मेज़ के अलावा: किसान बाजार में

सेब	ज़	त	बा	र्न	प	स्वि	स	चा	र्ड	आ	र	मि	न	य	शा	ज़
गाजर	में	भिं	डी	र	ज़	आ	क्ष	शा	बू	क्ष	ज़	प	फू	ल	गो	भी
बैंगन	र	आ	क्षै	शा	ति	मो	बो	षा	री	वि	फि	रु	ज़	क्ष	पी	चो
हरी बीन्स	मि	जा	वि	छे	री	क	र	जी	आ	बैं	चा	ति	शा	री	र्ण	क्ष
मशरूम	क	र्च	छ	न	चो	आ	लें	कु	ग	सा	जि	न	चो	ज	भी	ति
भिंडी	री	पा	हृ	य	ई	वि	त	न	शा	मि	छे	प्या	वि	शा	षा	र
प्याज़	जि	बा	आ	स	शा	रु	ज	क्षै	ई	री	आ	भी	ज़	चा	क्ष	स
आलू	वि	स	भी	ई	के	छे	फि	ब	वि	ह	स	क्षै	छे	ओ	क्षै	भ
रसभरी	चो	प	ब	ल	त	षा	प	ब्लू	बे	री	ज	में	रु	व	स	री
स्विस चार्ड	क्ष	त	लें	सा	प	त	वि	ग	ति	बी	की	क्ष	शा	जि	री	र्ण
तरबूज़	र	ओ	वि	जा	क्षै	षा	मो	छे	र	न्स	वि	ति	य	र्ण	स	जा
	लें	र्ण	क	री	लें	र	ओ	जि	फि	ब	आ	छे	त	प	क्षै	भी
	में	शा	फि	य	ई	ट	छे	र्ण	म	षा	लं	शा	में	से	ब	पा
	गा	आ	ति	लें	मा	प	ब	भी	क	य	जि	य	ग	त	ब	म
	स	ज	सा	ट	वि	स	मो	प	ति	क्षै	स्वा	ग	शा	की	ज़	आ
	की	वि	र	कु	भी	व	छे	म	श	रु	म	क्ष	री	षा	लें	ग
	ह	रु	त	व	सा	जि	ए	ई	स	लें	षा	त	ह	य	रु	शा
	स्वा	फि	छे	वि	म	कै	ति	प	ह	य	जि	भी	र	ब	छे	स
	क	सा	ह	ब	आ	षा	क्षै	त	य	ति	र	फि	चो	कु	जि	सी
	ह	भी	य	ति	भी	क	वि	र्ण	र	आ	सा	म	छे	त	ता	रु
	प	क्षै	त	आ	कु	मो	क	ग	प	बू	व	ओ	ज	फ़	लें	र्ण
	जा	म	जि	र्ण	लू	स	ग	भी	चो	शा	ज़	क	ल	प	म	भी



2024 NATIONAL NUTRITION MONTH®

समाधान:

ज त ब र्ण प स्वि स चा ई आ र मि न य शा ज
में भिं डी र ज आ क्ष शा बू क्ष ज प फू ल गो भी
र आ क्षे शा ति मो बो पा री वि फि रु ज क्ष पी चो
मि जा वि छे री क र जी आ वैं चा ति शा री र्ण क्ष
क च्च छ न चो आ लें कु ग सा जि न चो ज भी ति
री पा ह य ई वि त न शा मि छे या वि शा पा र
जि बा आ स शा रु ज क्षे ई री आ भी ज चा क्ष स
वि स भी ई के छे फि व वि ह स क्षे छे ओ क्ष भ
चो प ब ल त पा प ब्ल वे री ज में रु व स री
क्ष त लें सा प त वि ग ति बी की क्ष शा जि री र्ण
र ओ वि जा क्षे पा मो छे र त्स वि ति य र्ण स जा
लें र्ण क री लें र ओ जि फि व आ छे त प क्षे भी
में शा फि य ई ट छे र्ण म पा लं शा में से ब पा
गा आ ति लें मा प ब भी क य जि य ग त ब म
स ज सा ट वि स मो प ति क्षे स्वा ग शा की ज आ
की वि र कु भी व छे म श रु म क्ष री पा लें ग
ह रु त व सा जि ए ई स लें पा त ह य रु शा
स्वा फि छे वि म कै ति प ह य जि भी र व छे स
क सा ह ब आ पा क्षे त य ति र फि चो कु जि सी
हु भी य ति भी क वि र्ण र आ सा म छे त ता रु
प क्षे त आ कु मो क ग प बू व ओ ज फ़ लें र्ण
जा म जि र्ण ल स ग भी चो शा ज क ल प म भी